



## Estudio prospectivo, aleatorio, multinacional de la elevación de la uretra prostática vs resección transuretral de la próstata: 12 meses los resultados del estudio BPH6

Jens Sónksen.

European Association of Urology. (2015)

### **ABSTRACT**

#### Antecedentes

La resección transuretral de la próstata (RTUP) se considera el estándar de oro para los síntomas masculinos del tracto urinario inferior (STUI/LUTS) por hiperplasia benigna de próstata (HBP). Sin embargo, la RTUP puede conducir a la disfunción sexual e incontinencia, y tiene un periodo largo de recuperación. La elevación prostática de la uretra (PUL) es una opción de tratamiento que puede superar estas limitaciones.

#### Objetivo

Comparar PUL con la RTUP con respecto a la mejora STUI/LUTS, la recuperación, el empeoramiento de la función eréctil y la eyaculación, la continencia y la seguridad (HPB 6).

#### Diseño, marco y participantes:

Ensayo controlado prospectivo, aleatorizado en 10 centros europeos que involucran a 80 hombres con STUI/LUTS por HBP

#### Mediciones de los resultados y análisis estadístico

La respuesta del parámetro BPH6 evalúa el alivio de los síntomas, la calidad de la recuperación, la preservación de la función eréctil, la función de la preservación de la eyaculación, la preservación de la continencia, y la seguridad. No hubo inferioridad evaluada utilizando un intervalo de confianza de 95% para la diferencia entre PUL y TURP.

### Resultados y limitaciones

La preservación de la eyaculación y la calidad de la recuperación es superior con PUL ( $p < 0,01$ ). Se logró alivio significativo de los síntomas en ambos grupos de tratamiento. El estudio demostró la no inferioridad no sólo, sino también la superioridad del PUL ante RTUP en el parámetro BPH6.

### Conclusión

La evaluación de los elementos individuales BPH6 reveló que PUL fue superior a la RTUP con respecto a la calidad de la recuperación y preservación de la función eyaculatoria. PUL fue superior a la RTUP de acuerdo con el último punto de BPH6, lo cual necesita ser validado en estudios futuros.