

C) Instilación intravesical de ácido hialurónico prolongado el efecto de vejiga hidrodistensión en pacientes con cistitis intersticial severa

Yuan Shao, Zhou-Jun Shen, Wen-Bin Rui, and Wen-Long Zhou
Department of Urology, Ruijin Hospital School of Medicine, Shanghai Jiao Tong University, Shanghai, People's Republic of China

Journal of Urology. Female Urology. (2009)

Objetivos

Evaluar la eficacia de la instilación intravesical de ácido hialurónico (HA) después de hidrodistensión para el tratamiento de pacientes con cistitis intersticial (CI) con pequeña capacidad de la vejiga.

Métodos

Un total de 47 pacientes con cistitis intersticial IC (con edades 27-76 años) cuya capacidad funcional vesical fue de menos de 200 ml recibió hidrodistensión de vejiga. A partir de entonces, 20 pacientes recibieron instilación intravesical de 40 mg HA semanal en el primer mes y luego mensualmente en los siguientes 2 meses. 16 pacientes recibieron heparina intravesical y 11 pacientes recibieron hidrodistensión solo como control. La media de evacuaciones por día, la escala analógica visual para el dolor y la capacidad funcional de la vejiga se midieron antes hidrodistensión y 3 y 6 meses después hidrodistensión, en los 3 grupos y 9 meses después de hidrodistensión en HA y grupos de heparina.

Resultados

Dos pacientes en el grupo HA y 1 en el grupo de heparina no completaron el tratamiento. Tres meses después de hidrodistensión, no hubo mejoría en el grupo de control. Seis y nueve meses después de hidrodistensión, la tasa de mejora fue significativamente mayor en el grupo HA que en el grupo de heparina (77,8% frente a 33,3%, $P < 0,05$; 50% vs 20%, $P < 0,05$). A los 9 meses, el tratamiento con heparina no mostró ninguna mejora. Mejora en las evacuaciones por día ($-1,8 \pm 2,5$, $P < 0,01$), escala analógica visual ($-0,9 \pm 1,1$, $P < 0,01$), y la capacidad de la vejiga (16 ± 18 ml, $P < 0,01$) seguía siendo significativa en el grupo HA.

Conclusiones

La instilación intravesical de HA puede obviamente prolongar el efecto de hidrodistensión de vejiga en pacientes con cistitis intersticial severa. Su efecto fue mejor que la heparina.